

II. Perioada caniculară poate fi însoțită de o creștere a numărului incendiilor de vegetarie și în special a celor de miriști, sens în care precizăm următoarele:

1. Conform Ordonanței de Urgentă nr. 195 din 2005 privind protecția mediului, cu modificările și completările ulterioare, este interzisă arderea miriștilor, stufului, tufărișurilor sau vegetației ierboase, fără acceptul autorității competente pentru protecția mediului și fără informarea, în prealabil, a serviciilor publice comunitare pentru situații de urgență. Nerespectarea acestei prevederi legale se sancționează cu amendă contravențională al cărei cuantum **este cuprins între 3.000 — 6.000 lei** pentru persoane fizice și respectiv între **25.000 — 50.000 lei persoane juridice**.

2. Conform Hotărârii Guvernului României nr. 537/2007 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele de prevenire și stingere a incendiilor, efectuarea unor lucrări de ardere a resturilor vegetale fără întrunirea condițiilor legale și, respectiv, fără luarea măsurilor de evitare a propagării la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații și alte vecinătăți constituie contravenții și **se sancționează cu amendă de la 1.000 la 2.500 lei**.

3. Ordinul comun al Ministerului Afacerilor Interne și al Ministerului Agriculturii și Dezvoltării Rurale nr. 605/579 din 5 septembrie 2008 pentru aprobarea Dispozițiilor generale de apărare împotriva incendiilor pe timpul utilizării focului deschis la arderea de miriști, vegetalie uscată și resturi vegetale stabilește conform art.4:

(1) În perioadele de caniculă și secetă prelungită arderea miriștii, vegetației uscate și a resturilor vegetale este interzisă.

(2) Respectarea prevederilor alin. (1) este verificată de primar împreună cu comitetul local pentru situații de urgență, prin șeful serviciului voluntar pentru situații de urgență sau o persoană desemnată în acest sens.

(3) Cu excepția condițiilor meteorologice de la alin. (1), arderea miriștii, vegetației uscate și a resturilor vegetale poate fi interzisă pe o perioadă de timp sau între anumite intervale orare ale zilei prin ordin al prefectului.

(4) Primarii sunt obligați să aducă la cunoștința populației perioadele în care se interzice arderea miriștii, vegetației uscate și a resturilor vegetale.

4. În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a) condiții meteorologice fără vânt;
- b) parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate;
- c) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;

g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire;

III. Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- **Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții** sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- **Evitați aglomerațiile**, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi**, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucerile carbogazoase) în cantitate mare;
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) — vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- **Mentineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- **Creați un ambient** care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- **Pentru ameliorarea condițiilor** la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.